

**WSKAŹNIK NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI GŁOSOWEJ – VOICE HANDICAP INDEX W WERSJI POLSKIEJ**

	0	1	2	3	4
1. Ludzie mają kłopoty ze zrozumieniem mnie w pomieszczeniu, w którym panuje hałas.					
2. Niekiedy rodzina w domu ma kłopoty ze zrozumieniem tego, co do nich mówię.					
3. Używam rzadziej telefonu, ponieważ ludzie nie rozumieją tego, co do nich mówię.					
4. Unikam zabierania głosu w miejscach publicznych.					
5. Ludzie w bezpośredniej rozmowie proszą mnie o powtórzenie wypowiedzi.					
6. Unikam kontaktu z przyjaciółmi, sąsiadami, krewnymi z powodu mojego głosu.					
7. Mój głos jest słaby, z trudem słyszany przez innych.					
8. Moje kłopoty głosowe ograniczają moje życie osobiste i społeczne.					
9. Czuje się odsunięty od konwersacji z powodu mojego głosu.					
10. Moje problemy głosowe powodują, że mniej zarabiam.					
11. Ludzie są zirytowani moim głosem.					
12. Mam wrażenie, że ludzie nie rozumieją moich dolegliwości związanych z głosem.					
13. Moje kłopoty z głosem denerwują mnie.					
14. Ograniczyłem kontakty towarzyskie, stając się odludkiem z powodu zaburzeń głosu.					
15. Z powodu mojego głosu czuję się niepełnosprawny.					
16. Jestem zły, kiedy ludzie każą mi powtarzać.					
17. Czuję się zakłopotany, kiedy ludzie nie rozumieją tego, co do nich mówię.					
18. Z powodu kłopotów z głosem czuję się mniej kompetentny zawodowo.					
19. Wstydzę się swoich kłopotów związanych z głosem.					
20. Kiedy rozmawiam z innymi, odczuwam wewnętrzne napięcie z powodu mojego głosu.					
21. Brakuje mi powietrza przy mówieniu.					
22. Ludzie często pytają, co się stało z moim głosem.					
23. Nie mogę przewidzieć nagle występujących zmian w czystości, wyrazistości mojego głosu.					
24. Staram się tak zmieniać głos, aby brzmiał w moim odczuciu lepiej.					
25. Mówienie jest dla mnie dużym wysiłkiem.					
26. Mój głos pogarsza się wieczorem.					
27. Mój głos jest skrzeczący i suchy.					
28. Wydaje mi się, że tworzę głos z wysiłkiem.					
29. Brzmienie mojego głosu jest zmienne w ciągu dnia.					
30. Mój głos słabnie w trakcie mówienia.					

Punkty: 0 – nigdy; 1 – prawie nigdy; 2 – czasem; 3 – prawie zawsze; 4 – zawsze.